



# 2018

**V sobotu 23. června**  
Sportovní areál  
Vlastibořice

**6. ročník**

[www.sokol.vlastiborice.cz](http://www.sokol.vlastiborice.cz)

## Pořadatel:

TJ Sokol Vlastibořice  
ve spolupráci s OÚ  
Vlastibořice a SDH  
Vlastibořice

## Program

10:00–14:30 **Prezence** (možnost prezence pro příslušný  
závod nejpozději 30 minut před startem závodu)  
11:00–14:00 **1/2maraton** [21,1 km]  
13:30–14:00 Vyhlášení 1/2maratonu  
14:00–14:30 Charitativní a dětský **HomeRUN** [1 km]  
14:30–15:00 Vyhlášení dětských kategorií  
15:00–16:30 **Kros** [7 km]  
16:30–17:00 Vyhlášení Krosu a nejlepších Kombíků  
11:00 –??? Občerstvení, hydratace, dobroty  
z rožně a udírny...

## Registrace

On-line na adrese

<http://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=404>

nebo na místě v rámci prezentace, viz **Program**.

Odkaz na startovní listinu:

[http://sport-reg.cz/startovni-listina?id\\_zavod=404](http://sport-reg.cz/startovni-listina?id_zavod=404)

Pozor! Dokončenou registraci nelze editovat, budete-li chtít něco změnit, obraťte se prosím na pořadatele [[okolo.vlasti@vlastiborice.cz](mailto:okolo.vlasti@vlastiborice.cz)].



## Další info

### Možnosti stravování

Přímo ve sportovním areálu u koupaliště budou k dispozici stánky s občerstvením a venkovním posezením, o pár metrů dál pak rázovitá hospůdka taktéž s možností posedět pod širým nebem. Obě zařízení se budou snažit doplnit závodníkům a jejich doprovodu síly formou oblíbených nápojů a pochoutek z rožně, resp. z udírny.

## Pravidla

Běh se řídí pravidly normální lidské slušnosti, je zakázáno podvádění a nesportovní chování. Pořadatel si vyhrazuje právo bez náhrady diskvalifikovat závodníka dle svého uvážení. Na dodržování pravidel se pokusí dohlížet pořadatelé a tajné kontroly na trati, ale věřím, že to nebude třeba. Běháme přeci pro radost. :-]

Lékařská pomoc bude zajištěna v prostoru startu a cíle. Organizátoři nepřebírají zodpovědnost za škody na majetku nebo za zranění související s účastí na závodě nebo jeho návštěvou.

Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, video a audio záznamy vztahující se k závodě.

Čas bude u všech tří závodů měřen elektronickou čipovou časomírou firmy Sport-Base timing.

## Kombík

Kromě prvních tří ve všech kategoriích vyhlášených k jednotlivým závodům opět vyhlásíme tři nejlepší kombíky a kombinačky, vyhrává ten, kdo bude mít nejnižší součet umístění z 1/2maratonu a z krosu.

**Do Kombíku, resp. krosu se můžete přihlásit po doběhu 1/2 maratonu. Kros poběžíte se stejným číslem a čipem, NEVYHAZOVAT! Cena registrace na KROS pro účastníky 1/2 maratonu je 100 Kč.**





## Pamětní textil



*Ilustrační foto*

## Proč jako textil? Tričko snad, nebo ne?

Stejně jako loni připravujeme kvalitní funkční triko celoplošně potištěné sublimační technologií. Tento unikát opět navrhla akademická malířka Zuzana Kadlecová [[www.zuzanakadlecova.cz](http://www.zuzanakadlecova.cz)], graficky vše doladil grafik Tomáš Vacek [[www.tomvacek.cz](http://www.tomvacek.cz)]. Cena trička je 450 Kč.

| Velikost dresu          | 6 let | 8 let | 10 let | XS | S  | M  | L  | XL | XXL |
|-------------------------|-------|-------|--------|----|----|----|----|----|-----|
| A - délka dresu (cm)    | 54    | 59    | 64     | 69 | 71 | 73 | 75 | 77 | 79  |
| B - šířka hrudníku (cm) | 34    | 38    | 42     | 46 | 49 | 52 | 55 | 58 | 61  |
| C - délka rukávu (cm)   | 27    | 29    | 31     | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 | 43  |

Objednat si můžete i **čelenku** [90 Kč], **sportovní čepici** [180 Kč] a **nákrčník - tunel** [150 Kč], vše samozřejmě v jednotném designu.

[Obrázky zde jsou pouze ilustrační!]

**Pozor na termín objednání!!!**

### Objednávka:

Pokud chcete tričko, čelenku, čepici nebo nákrčník vyzvednout **v den závodu**, je nutné je objednat (ideálně v rámci on-line registrace, ale lze i zvlášť mailem)

**do 20. 5. 2018!!!**



### Druhá vlna:

Vše bude možné objednat i dodatečně, nejpozději v den závodu, s tím, že vyzvednutí ve Vlastibořicích je zdarma, v případě zaslání na adresu si k ceně připočtete 100 Kč za poštovné.

Více informací k textilu hledejte na [www.alisy.cz](http://www.alisy.cz).





# 1/2 maraton

**Start:**

23. 6. 2018 v 11 hodin

**Registrace:**

- on-line do 21. 5. 2018 – 200 Kč
- on-line do 20. 6. 2018 – 300 Kč
- registrace na místě – 500 Kč

**Vypsané kategorie:**

Mužské: 0–44, 45–59, 60 a více

Ženské: 0–44, 45–59, 60 a více

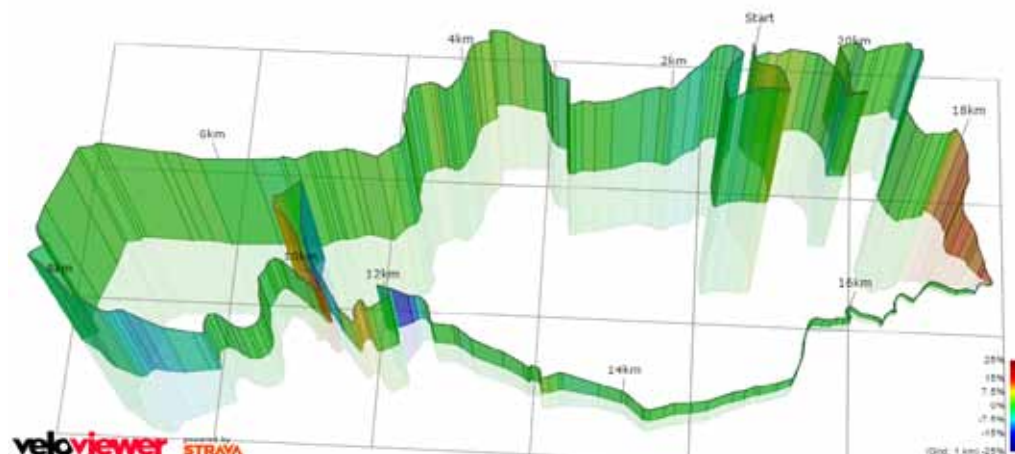
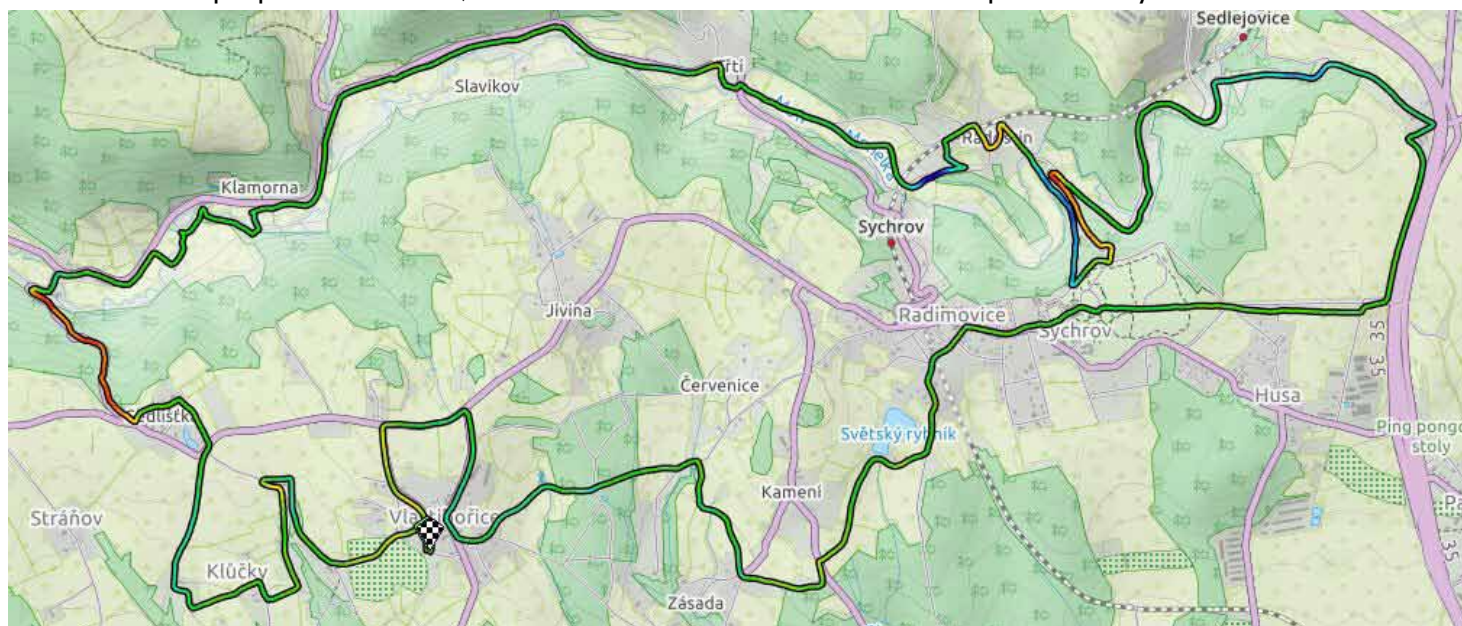
**Časový limit:** 3 hodiny

## Trasa

21,1 km: Vlastibořice – Zásada – Radimovice – zámek Sychrov – Žďárek – Radostín – Třtí – Klamorna – Trávníček – Sedlíščka – Klučky – Vlastibořice

Povrch – 2/3 asfalt, 1/3 polní a lesní cesty.

Není nutné mapu příliš studovat, trasa bude značená. Na trati nastoupáte necelých 400 m.





## Popis trati

Trasa závodu je navržena tak, aby si většina účastníků závod pokud možno co nejvíce „užila“. Primární snahou stavitele bylo zařadit co nejvíce oku lahodících partií v okolí naší obce. Vzhledem k převýšení a pasážím mimo asfalt překonáte osobní rekord pravděpodobně pouze v případě, že poběžíte půlmaraton prvně, a protože ani ceny pro vítěze vypsány nejsou, nemá zjevně smysl bičovat své ego a někam se nesmyslně hnát. Lepší je se kochat a s někým sympatickým si cestou hezky popovídat.:-]

Po startu u koupaliště a krátkém stoupání nad ves si první kilometry vychutnáte především po zvlněných loukách, na horizontech s výhledem na **sychrovský zámek** a snad i vzdálenější Frýdštejn, rozhlednu Kopaninu, Kozákov. Po průběhu Radimovicemi vás trasa skrz zámecká nádvoří zavede do zámeckého parku. Dobře se dívejte, tudy běžně běhat nejde!

Pak se povrch na delší dobu změní na asfaltový. Určitě nepřehlédnete letitou Rohanovu alej, kde bude k dispozici první občerstvení. Milovníci rychle jedoucích vozů se pak budou moci pokochat krátkým výhledem na rychlostní silnici Turnov – Liberec, podél níž vede do obce Žďárek nová cyklostezka. Trať od Žďárku začne klesat do údolí Mohelky, které na chvíli opustíte návštěvou **Arturova hradu**, v jehož blízkosti vás jistě notně rozradostní občerstvení a téměř tajná kontrola, a potom Radostína, kde se po přeběhu dvou můstků radují prostě všichni.

Následuje lesní přírodní sešup zpět do údolíčka a pár set metrů po podběhnutí monumentálního **sychrovského železničního viaduktu** opět asfaltová silnice. Dalších pár kilometrů se mírně klesající a ke zrychlení vybízející silnice klikatí nivami podél meandrující Mohelky, která naopak láká ke zpomalení a skoku do chladného proudu. Méně romanticky založení vytrvalci se již jistě budou rozmrzele rozhlížet po okolních strmých svazích a přemýšlet, co nedobrého z toho asi vzejde. Přežijí-li ve zdraví přeběh lávky a romantickou pěšinu krouťící se spolu s Mohelkou ke starému mlýnu, dočkají se hned po průběhu vsi s jasně relaxačně laděným jménem Trávníček, kde je trasa během jednoho kilometru vyvede o 100 metrů výše.

Běžce po **kopci Trávníčáku** čeká rázovitá vesnička Sedlíščka včetně jejích obyvatel, seběh na Klučky, a mezi metami 20,0 a 20,5 mírné klesání lesem, kde lze ještě naposledy požádat o pozornost roztroušené zbytky sil a připravit je na asfaltové stoupáníčko před finišem.

## Občerstvení

Přibližně po pěti kilometrech.

V případě, že běžci chtějí mít na občerstvovacích stanovištích své osobní občerstvení, je potřeba ho odevzdat při prezentaci (minimálně 30 minut před startem!). Musí být označené startovním číslem a označením občerstvovací stanice [5 km, 10 km, 15 km].



## Co máte v ceně?

V ceně startovného je:

- občerstvení na trati, voda v cíli
- značení trati, zajištění elektronické časomíry
- diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu
- bohatá fotogalerie zdarma
- závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 10. 6. 2018]

## Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.

## Kdo může běžet?

Závodu se smějí zúčastnit osoby starší 18 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.

## ROHOZECKÝ PŮLMARATÓNSKÝ POHÁR

Půlmaraton Okolo Vlasti je druhým závodem 2. ročníku ROHOZECKÉHO PŮLMARATÓNSKÉHO POHÁRU. Dalšími závody tohoto seriálu jsou:

**21. 4. 2018** Bakovský půlmaraton (21,1 km - certifikovaná trať)

**23. 6. 2018** Okolo Vlasti (21,1 km)

**9. 9. 2018** Běh městem Mladá Boleslav (21,1 km)

**28. 9. 2018** Rychnovský Svatováclavský půlmaraton (21,1 km)

Více na [www.rpp.estranky.cz](http://www.rpp.estranky.cz).

Celkové vyhlášení poháru včetně předání cen proběhne po posledním závodu série v Rychnově u Jablonce nad Nisou.







# Kros

## Start:

23. 6. 2018 v 15 hodin

## Registrace:

- on-line do 21. 5. 2018 – 150 Kč
- on-line do 20. 6. 2018 – 200 Kč
- registrace na místě – 400 Kč

## Vypsáné kategorie:

Mužské: 0-12, 13-16, 17-44, 45-59, 60 a více

Ženské: 0-12, 13-16, 17-44, 45-59, 60 a více

**Časový limit:** 1,5 hodiny

## Trasa

7 km: Vlastibořice – Jivina –  
Beranův mlýn – Sedlíščka –  
Vlastibořice

Povrch – 10% asfalt, 90% polní  
a lesní cesty, louky.

Není nutné mapu příliš studovat,  
trasa bude značená.

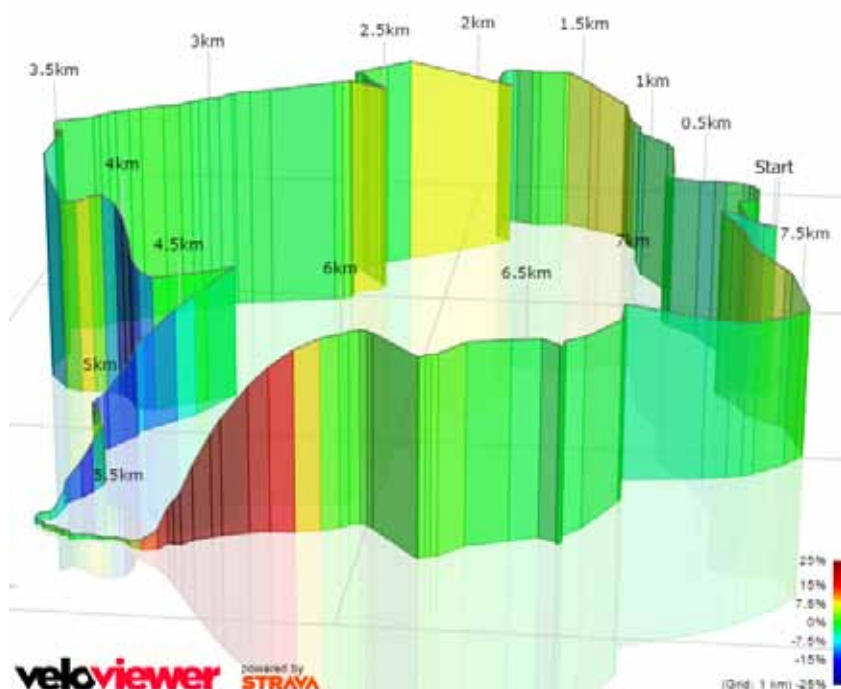
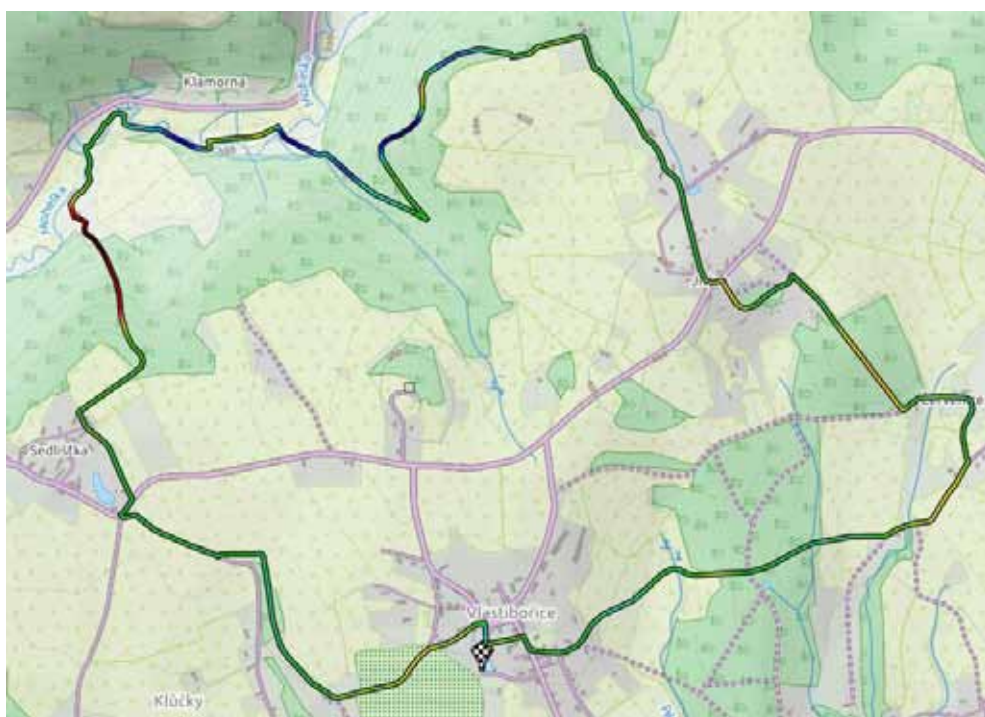
Na trati nastoupáte přes 150 m.

## Popis trati

Zlikvidujte se s úsměvem na  
rtech!

Na tenhle běh určitě nikdy nezapomenete.  
Čeká vás pořádný krpál, louky, lesy  
a romantické a osvěžující brody.

Titul největšího Drsoně rozhodně nebude  
zadarmo!





## Co máte v ceně?

V ceně startovného je:

- občerstvení na trati, voda v cíli
- značení trati, zajištění elektronické časomíry
- diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu
- bohatá fotogalerie zdarma
- závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 10. 6. 2018]

## Občerstvení

Přibližně na 5. kilometru

## Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.

## Kdo může běžet?

Závodu se smějí zúčastnit osoby starší 18 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.







## Dobročinný HomeRUN

### Start:

23. 6. 2018 ve 14 hodin, bez časomíry pak po celý den

### Registrace:

- 50 Kč, registrace po 10. 6. 2018 bez personifikovaného čísla

### Vypsání kategorií:

Chlapci: 0-5, 6-8, 9-11, 12-14, 15-dospělí

Dívky: 0-5, 6-8, 9-11, 12-14, 15-dospělí

nejstarší a nejmladší účastník

## Popis

Rodinný a dětský charitativní běh o délce cca 1000 metrů. Poběží nebo půjde se po trávě a dále po uzavřené cestě v intravilánu obce.

**Startovné vybrané na tento závod bude v plné výši předáno stacionáři pro osoby s kombinovaným postižením DOMOV TEREZA a zařízení pro výchovu a vzdělávání mládeže s mentálním a kombinovaným postižením DOMOV RASPEŇAVA. Na oba Domovy můžete přímo přispět i v rámci on-line registrace.**

## Co máte v ceně?

V ceně startovného je:

- voda v cíli
- značení trati, zajištění elektronické časomíry
- diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu
- bohatá fotogalerie zdarma
- závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 10. 6. 2018]
- za doplatek lze do 10. 6. 2018 v rámci on-line registrace objednat pamětní trička [více druhů]
- dobrý skutek :-]

## Bezpečnost

Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.