



2022

V sobotu 4. června
Sportovní areál
Vlastibořice
9. ročník

www.sokol.vlastiborice.cz

Pořadatel:

TJ Sokol Vlastibořice
ve spolupráci s OÚ
Vlastibořice a SDH
Vlastibořice

Program

10:00–14:30 **Prezence** (možnost prezence pro příslušný závod nejpozději 30 minut před startem závodu)
11:00–14:00 **1/2maraton** [21,1 km]
13:30–14:00 Vyhlášení 1/2maratonu
14:00–14:30 Charitativní a dětský **HomeRUN** [1 km]
14:30–15:00 Vyhlášení dětských kategorií
15:00–16:30 **Kros** [5 km]
16:30–17:00 Vyhlášení Krosu
11:00 –??? Občerstvení, hydratace, dobroty z rožně a udírny...

Registrace

On-line na adrese:

<http://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=561>

nebo na místě v rámci prezentace, viz **Program**.

Odkaz na startovní listinu:

http://sport-reg.cz/startovni-listina?id_zavod=561

Pozor! Dokončenou registraci nelze editovat, budete-li chtít něco změnit, obraťte se prosím na pořadatele [okolo.vlasti@vlastiborice.cz].



Další info

Možnosti stravování

Přímo ve sportovním areálu u koupaliště bude k dispozici stánek s občerstvením a venkovním posezením, o pár metrů dál pak rázovitá hospůdka taktéž s možností posedět pod širým nebem. V obci se dále nachází restaurace s celodenní nabídkou tradiční české kuchyně.

Pravidla

Běh se řídí pravidly normální lidské slušnosti, je zakázáno podvádění a nesportovní chování. Pořadatel si vyhrazuje právo bez náhrady diskvalifikovat závodníka dle svého uvážení. Na dodržování pravidel se pokusí dohlížet pořadatelé a tajné kontroly na trati, ale věřím, že to nebude třeba. Běháme přeci pro radost. :-]

Lékařská pomoc bude zajištěna v prostoru startu a cíle. Organizátoři nepřebírají zodpovědnost za škody na majetku nebo za zranění související s účastí na závodě nebo jeho návštěvou.

Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, video a audio záznamy vztahující se k závodě.

Čas bude u všech tří závodů měřen elektronickou čipovou časomírou firmy Sport-Base timing.





Pamětní textil



Ilustrační foto

Jasně že triko bude

Stejně jako v minulých letech připravujeme pamětní triko. Autorkou bude tentokrát výtvarnice Tereza Rosalie Westerdijk. Pro letošek se vracíme k cenově náročnější celopotiskové technologii, kvalitním sportovním materiálům firmy Alisy a ke zcela originálnímu designu. Níže malá ochutnávka, jak to přibližně bude vypadat.

Letošní nabídka:

Běžecské tričko unisex - 560 Kč

Běžecské tílko pánské - 520 Kč

Běžecské tílko dámské - 450 Kč

Běžecská sukně - 880 Kč

Pozor na termín objednání!!!

Objednávka:

Pokud chcete textil **v den závodu**, je nutné jej objednat [ideálně v rámci on-line registrace, ale lze i zvlášť mailem]

do 15. 5. 2022!!!

Pozdější objednávky budou vyrobeny a rozeslány v průběhu června/července, pokud se tedy pro triko rozhodnete až během závodu, stále ještě si ho budete moci doobjednat.





1/2 maraton

Start:

4. 6. 2022 v 11 hodin

Registrace:

- on-line do 15. 5. 2022 – 300 Kč
- on-line do 2. 6. 2022 – 400 Kč
- registrace na místě – 500 Kč

Vypsání kategorií:

Mužské: 0–44, 45–59, 60 a více

Ženské: 0–44, 45–59, 60 a více

Trasa

21,1 km: Vlastibořice – Zásada – Radimovice – zámek Sychrov – Žďárek – Radostín – Třtí – Klamorna – Trávníček – Sedlíščka – Klučky – Vlastibořice

Povrch – 2/3 asfalt, 1/3 polní a lesní cesty. Trasa je značená a na trati nastoupáte necelých 400 m.

Občerstvení

Přibližně po pěti kilometrech. V případě, že běžci chtějí mít na občerstvovacích stanovištích své osobní občerstvení, je potřeba ho odevzdat při prezenci (minimálně 30 minut před startem!). Musí být označené startovním číslem a uvedením občerstvovací stanice (5 km, 10 km, 15 km).

Co je v ceně?

V ceně startovného je občerstvení na trati, voda v cíli, značení trati, zajištění elektronické časomíry, diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu, bohatá fotogalerie, závodní číslo se jménem závodníka (pro přihlášené do 21. 5. 2022)

Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.

Kdo může běžet?

Závodu se smějí zúčastnit osoby starší 18 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.





Kros

Start:

4. 6. 2022 v 15 hodin

Registrace:

- on-line do 12. 5. 2022 – 200 Kč
- on-line do 2. 6. 2022 – 300 Kč
- registrace na místě – 400 Kč

Vypsání kategorií:

Mužské: 0–12, 13–16, 17–44, 45–59, 60 a více

Ženské: 0–12, 13–16, 17–44, 45–59, 60 a více

Trasa

7 km: Vlastibořice – Jivina – Beranův mlýn – Sedlíščka – Vlastibořice

Povrch – 10% asfalt, 90% polní a lesní cesty, louky. Trasa je značená a nastoupáte přes 150 m.

Popis trati

Zlikvidujte se s úsměvem na rtech! Na tenhle běh určitě nikdy nezapomenete. Čeká vás pořádný krpál, louky, lesy a romantické a osvěžující brody. Titul největšího Drsoně rozhodně nebude zadarmo!

Co je v ceně?

V ceně startovného je občerstvení na trati, voda v cíli, značení trati, zajištění elektronické časomíry, diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu, bohatá fotogalerie, závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 21. 5. 2022]

Občerstvení

Přibližně po 3,5 kilometru

Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.





Dobročinný HomeRUN

Start:

4. 6. 2022 ve 14 hodin, bez časomíry pak po celý den

Registrace:

100 Kč, registrace po 21. 5. 2022 bez personifikovaného čísla

Vypsání kategorií:

Chlapci: 0-5, 6-8, 9-11, 12-14, starší bez vyhlášení

Dívky: 0-5, 6-8, 9-11, 12-14, starší bez vyhlášení

Popis

Rodinný a dětský charitativní běh o délce cca 700 metrů. Poběží nebo půjde se po trávě a dále po uzavřené cestě v intravilánu obce.

Startovné vybrané na tento závod bude v plné výši předáno zařízení pro výchovu a vzdělávání mládeže s mentálním a kombinovaným postižením DOMOV RASPENAVA a centru denních služeb a domovu pro osoby se zdravotním postižením APOSS Liberec. Příspěvek můžete v rámci on-line registrace.

Co je v ceně?

V ceně startovného je voda v cíli, značení trati, zajištění elektronické časomíry, diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu, bohatá fotogalerie, závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 21. 5. 2022], dobrý skutek. :-]

Bezpečnost

Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.



Změny vyhrazeny.

Text: Dušan Koutník, dusan.koutnik@vlastiborice.cz