



# 2023

**V sobotu 3. června**  
Sportovní areál  
Vlastibořice

**10. ročník**

[www.sokol.vlastiborice.cz](http://www.sokol.vlastiborice.cz)

## Pořadatel:

OÚ Vlastibořice ve  
spolupráci s SDH  
Vlastibořice

## Program

- 10:00–14:30 **Prezence** (možnost prezence pro příslušný závod nejpozději 30 minut před startem závodu)  
11:00–14:00 **1/2maraton** (21,1 km)  
13:30–14:00 Vyhlášení 1/2maratonu  
14:00–14:30 Charitativní a dětský **HomeRUN** (1 km)  
14:30–15:00 Vyhlášení dětských kategorií  
15:00–16:30 **Kros** (5 km)  
16:30–17:00 Vyhlášení Krosu  
11:00 –??? Občerstvení, hydratace, dobroty z rožně a udírny...

## Registrace

On-line na adrese:

<http://sport-reg.cz/>

nebo na místě v rámci prezentace, viz **Program**.

Odkaz na startovní listinu:

<http://sport-reg.cz/>

Pozor! Dokončenou registraci nelze editovat, budete-li chtít něco změnit, obraťte se prosím na pořadatele [[okolo.vlasti@vlastiborice.cz](mailto:okolo.vlasti@vlastiborice.cz)].



## Další info

### Možnosti stravování

Přímo ve sportovním areálu u koupaliště bude k dispozici stánek s občerstvením a venkovním posezením, o pár metrů dál pak rázovitá hospůdka taktéž s možností posedět pod širým nebem. V obci se dále nachází restaurace s celodenní nabídkou tradiční české kuchyně.

## Pravidla

Běh se řídí pravidly normální lidské slušnosti, je zakázáno podvádění a nesportovní chování. Pořadatel si vyhrazuje právo bez náhrady diskvalifikovat závodníka dle svého uvážení. Na dodržování pravidel se pokusí dohlížet pořadatelé a tajné kontroly na trati, ale věřím, že to nebude třeba. Běháme přeci pro radost. :-]

Lékařská pomoc bude zajištěna v prostoru startu a cíle. Organizátoři nepřebírají zodpovědnost za škody na majetku nebo za zranění související s účastí na závodě nebo jeho návštěvou.

Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, video a audio záznamy vztahující se k závodě.

Čas bude u všech tří závodů měřen elektronickou čipovou časomírou firmy Sport-Base timing.





## Pamětní tričko

---



*Ilustrační foto*

## Jasně že triko bude

Stejně jako v minulých letech připravujeme pamětní triko. Autorkou bude tentokrát výtvarnice Tereza Rosalie Westerdijk. Pro letošek se vracíme k cenově příjemnější technologii sítotisku a bavlně.

Letošní nabídka:

Běžecské tričko unisex - 250 Kč

**Pozor na termín objednání!!!**

**Objednávka:**

Pokud chcete textil **v den závodu**, je nutné jej objednat (ideálně v rámci on-line registrace, ale lze i zvlášť mailem)

**do 15. 5. 2023!!!**





# 1/2 maraton

**Start:**

3. 6. 2023 v 11 hodin

**Registrace:**

- on-line do 15. 5. 2023 - 300 Kč
- on-line do 2. 6. 2023 - 400 Kč
- registrace na místě - 500 Kč

**Vypsáné kategorie:**

Mužské: 0-44, 45-59, 60 a více

Ženské: 0-44, 45-59, 60 a více

## Trasa

21,1 km: Vlastibořice - Zásada - Radimovice - zámek Sychrov - Žďárek - Radostín - Třtí - Klamorna - Trávníček - Sedlíščka - Klučky - Vlastibořice

Povrch - 2/3 asfalt, 1/3 polní a lesní cesty. Trasa je značená a na trati nastoupáte necelých 400 m.

## Občerstvení

Přibližně po pěti kilometrech. V případě, že běžci chtějí mít na občerstvovacích stanovištích své osobní občerstvení, je potřeba ho odevzdat při prezenci (minimálně 30 minut před startem!). Musí být označené startovním číslem a uvedením občerstvovací stanice (5 km, 10 km, 15 km).

## Co je v ceně?

V ceně startovního je občerstvení na trati, voda v cíli, značení trati, zajištění elektronické časomíry, diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu, bohatá fotogalerie, závodní číslo se jménem závodníka (pro přihlášené do 21. 5. 2023)

## Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.

## Kdo může běžet?

Závodu se smějí zúčastnit osoby starší 18 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.





## Kros

---

**Start:**

3. 6. 2023 v 15 hodin

**Registrace:**

- on-line do 12. 5. 2023 – 200 Kč
- on-line do 2. 6. 2023 - 300 Kč
- registrace na místě – 400 Kč

**Vypsáné kategorie:**

Mužské: 0-12, 13-16, 17-44, 45-59, 60 a více

Ženské: 0-12, 13-16, 17-44, 45-59, 60 a více

## Trasa

5 km: Vlastibořice – Beranův mlýn – Sedlíščka – Vlastibořice

Povrch – 10% asfalt, 90% polní a lesní cesty, louky. Trasa je značená a nastoupáte přes 150 m.

## Popis trati

Zlikvidujte se s úsměvem na rtech! Na tenhle běh určitě nikdy nezapomenete. Čeká vás pořádný krpál, louky, lesy a romantické a osvěžující brody. Titul největšího Drsoně rozhodně nebude zadarmo!

## Co je v ceně?

V ceně startovního je občerstvení na trati, voda v cíli, značení trati, zajištění elektronické časomíry, diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu, bohatá fotogalerie, závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 21. 5. 2023]

## Občerstvení

Přibližně po 3,5 kilometru

## Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.





# Dobročinný HomeRUN

**Start:**

3. 6. 2023 ve 14 hodin, bez časomíry pak po celý den

**Registrace:**

100 Kč, registrace po 21. 5. 2023 bez personifikovaného čísla

**Vypsání kategorií:**

Chlapci: 0-5, 6-8, 9-11, 12-14, starší bez vyhlášení  
Dívky: 0-5, 6-8, 9-11, 12-14, starší bez vyhlášení

## Popis

Rodinný a dětský charitativní běh o délce cca 700 metrů. Poběží nebo půjde se po trávě a dále po uzavřené cestě v intravilánu obce.

**Startovné vybrané na tento závod bude v plné výši předáno zařízení pro výchovu a vzdělávání mládeže s mentálním a kombinovaným postižením DOMOV RASPENAVA a centru denních služeb a domovu pro osoby se zdravotním postižením APOSS Liberec. Příspěvek můžete v rámci on-line registrace.**

## Co je v ceně?

V ceně startovného je voda v cíli, značení trati, zajištění elektronické časomíry, diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu, bohatá fotogalerie, závodní číslo se jménem závodníka (pro přihlášené do 21. 5. 2023), dobrý skutek. :-)

## Bezpečnost

Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.



Změny vyhrazeny.

Text: Dušan Koutník, [dusan.koutnik@vlastiborice.cz](mailto:dusan.koutnik@vlastiborice.cz)